



Circolo 'IL FOSSOLO'- Palestra via Neruda, 8 - Bologna

# DANZA CLASSICA

**PER RAGAZZE e RAGAZZI**

da 14 anni - **Livello Intermedio**

con SILVIA

**MARTEDI' e VENERDI' dalle ore 15 alle 16:30**

a partire dal 21/01/2020



La **tecnica classica** rappresenta il più antico vocabolario della danza e porta dentro di sé la storia e la tradizione. E' fondata su regole costruite per dare **equilibrio ed armonia al corpo** in movimento.

In queste lezioni si analizzeranno tutte le regole che compongono la tecnica con particolare attenzione alla coordinazione, all'orientamento, alla fluidità ed espressività del movimento.

La lezione si articola in una prima parte 'alla sbarra' dove si studiano le posizioni di base e i movimenti che poi si ritroveranno nei vari esercizi 'al centro' dove si sviluppa la seconda parte della lezione.

Le lezioni proposte sono per allievi da 14 anni,



Circolo IL FOSSOLO a.s.d.

Info:  
[www.fossolo.it](http://www.fossolo.it) [info@fossolo.it](mailto:info@fossolo.it) 3470626819