

# BALLI DI GRUPPO

2023-24

Divertirsi in compagnia senza avvertire la fatica fisica ballando in gruppo al ritmo coinvolgente del cha-cha-cha, mambo, bachata, hully gully, twist e zumba. Migliora la forma fisica, tonifica, scioglie le articolazioni ma è soprattutto un ricostituente per l'autostima: fa bene all'umore!

L'Insegnante Mariella, certificata dal MIDAS (Maestri Italiani di Danza Sportiva), vi seguirà in un percorso strutturato per essere accessibile da tutti quanti.



# WOW

## QUANDO:

**Mercoledì:** dalle ore 09:00 alle 10:00

dalle ore 10:00 alle 11:00

dalle ore 11:00 alle 12:00

**Giovedì:** dalle ore 18:00 alle 19:00

dalle ore 19:00 alle 20:00

dalle ore 20:00 alle 21:00

**Venerdì:** dalle ore 10:00 alle 11:00

dalle ore 11:00 alle 12:00

## INFO:

contattateci ai seguenti recapiti

Tel: **328.8748040**

mail: [info@fossolo.it](mailto:info@fossolo.it)

**DOVE:** al Circolo IL FOSSOLO a.s.d.  
in viale Felsina 52, Bologna - Sala "B"

**VI ASPETTIAMO DAL 20 SETTEMBRE 2023 !!**



Circolo a.s.d.  
**IL FOSSOLO**  
CIRCOLO CULTURALE, RICREATIVO, SPORTIVO